



Hieronder zie je een basis uitlestijstje wat je kan gebruiken bij de aanschaf voor je baby(s). Deze lijst heb ik samengesteld op basis van mijn ervaring, het is een advies, de keuze blijft voor jezelf.

Slapen	1 baby	2 baby's
<input type="radio"/> Wieg/co-sleeper of ledikantje met stevig matrasje.*	1	2
<input type="radio"/> Molton onderleggers.	4	6
<input type="radio"/> Onderlaketjes. (Hoeslaketjes)	2	4
<input type="radio"/> Bovenlaketjes.	2	4
<input type="radio"/> Dekentjes. (Wol of katoen)	2	4
<input type="radio"/> Kruiken: Metaal met schroefdop en een rubber afsluitring in de dop inclusief kruikenzakken.	2	3
<input type="radio"/> Commode van 90cm hoog.	1	1
Kleding	1 baby	2 baby's
<input type="radio"/> Rompertjes, helft maat 50 en maat 56.	6	12
<input type="radio"/> Truitjes en slobbroekjes of leggings of luierpakjes.	4	8
<input type="radio"/> Mutsje.	2	4
<input type="radio"/> Jasje of vestje.	1	2
<input type="radio"/> Sokjes. (In de winter is 1 paar wol aan te bevelen.)	3 paar	6 paar
Verzorging	1 baby	2 baby's
<input type="radio"/> Omslagdoek.	1	2
<input type="radio"/> Hydrofiele luiers	10	12
<input type="radio"/> Hydrofiele washandjes.	6	10
<input type="radio"/> Aankleedkussen met 2 badstof hoesjes.	1	(2)
<input type="radio"/> Verzorgingsartikelen zoals olie, zeep en (wasbare)billendoekjes.	1	1
<input type="radio"/> Mandje, Haarborsteltje, kammetje en nagelschaartje/vijltje	1	1
<input type="radio"/> Thermometer. (De thermometer van de Hema is goed)	1	1
<input type="radio"/> Babybad en of tummytub.	1	1
<input type="radio"/> Eventueel waskom.	1	1
<input type="radio"/> Luiers of pedaalemmer, met plastic zakjes.	1	1
<input type="radio"/> Wasbare luiers, plus 1 rol inlegvellen, of	24	35
<input type="radio"/> Wegwerpluiers voor de eerste week, kleinste maat.**	1 pak	2 pakken

*) Ledikantje waarbij de spijltjes maximaal 7cm uitelkaar staan en een matras van 10cm heeft.

**) Bij een tweeling is het afhankelijk van het gewicht van de baby's welke maat luier je aanschafft.

Soms moet je voor de eerste week nog een maatje kleiner kopen dan de standaard new born maat 1.



Voeding	1 baby	2 baby's
<input type="checkbox"/> Spuugdoekjes.	6	10
<input type="checkbox"/> Bij borstvoeding: eventueel voedingsbeha's / hemdje.	2	2
<input type="checkbox"/> Wegwerp zoogcompressen of	1 pak	1 pak
<input type="checkbox"/> Wasbare zoogcompressen.	10 stuks	10 stuks
<input type="checkbox"/> Bij flesvoeding: fles met speen voor pasgeborene.	2	4
<input type="checkbox"/> Pak kunstvoeding voor pasgeborene.	1	2
<input type="checkbox"/> Flessenrager.	1	1
<input type="checkbox"/> Flessenwarmer. (eventueel)	1	1

Krijg je je 2e kindje binnen 2 jaar na je 1e kindje dan zijn wat extra slabbetjes of spuugdoekjes handig. Ook extra washandjes en hydrofiele luiers zijn praktisch.

Thuisbevalling

- Kraampakket van de zorgverzekering of het natuurlijke kraampakket van Nalini
- Keukenzout (voor bevallingswas)
- Twee emmers met plasticzakken
- Extre set beddengoed
- Maatkan / bidon (1 liter)
- Toilet papier
- Noodverlichting

Ook al is het uw bedoeling thuis te bevallen, zorg dat er een koffertje klaar staat mocht je onverwacht naar het ziekenhuis gaan, met de volgende inhoud:

Ziekenhuiskoffer

- Oude nachtjapon of t-shirt (tijdens de bevalling)
- Nachtjapon of kleding (na de bevalling)
- Babykleding zoals hemdje, truitje, pakje, jasje enz.
- Toiletartikelen
- Controlekaart van de verloskundige/huisarts
- Verzekeringpapieren
- Identiteitspapieren
- Camera

Zet het koffertje met inhoud ruimschoots voor de uitgerekende datum klaar!

Vervoer

- Goedgekeurd baby autostoeltje (zie veiligheid.nl)